

(公財)新潟県女性財団

地域セミナーin 見附

育児休業から職場復帰を**笑顔**でむかえるための

育休復帰 準備講座

- 急に子どもが熱を出したら仕事は休めるの？
- 残業しないで帰れるの？
- スムーズに仕事に戻れるの？
- 保育園に預けて子どもとの関係は大丈夫？

職場復帰をむかえ、不安や悩みを抱えていませんか？
 育児休業取得経験を持つ講師の体験談や同じ悩みを持つ
 方と交流をし、不安や悩みを解消し職場復帰をスムーズ
 にむかえましょう♪
 子どもを預けて仕事に復帰する練習をしてみましょう。

**参加費
無料**

2月8日(水)
15日(水)
10:00-12:00

講師 **角張 慶子** さん

新潟県立大学人間生活学部子ども学科准教授
 ※プロフィールは裏面をご覧ください

場 所 市民交流センターネブルみつけ（見附市学校町 1-16-15）
 対 象 現在、育児休業中の方 ※連続受講の方優先
 定 員 定員 20 名（先着順）
 申 込 2月1日(水)までに下記申込書を見附市まちづくり課へ
 電話またはFAXも可(☎ 0258-62-7801/FAX 0258-62-7810)
 託 児 申込み時にお伝えください（託児一人 300 円）
 ※生後 6 カ月～就学前までのお子さんに限る。

きりとり

見附市まちづくり課行き(☎ 0258-62-7801 FAX 0258-62-7810)

2/8・15「育休復帰準備講座」参加申込書

※申込み締切 2/1(水)まで

お名前	ご住所	お電話番号
託児利用は右記に記入ください	お子様のお名前： <small>ふりがな</small>	(年齢： 才・性別：)
	お子様のお名前： <small>ふりがな</small>	(年齢： 才・性別：)

日 程



講座 詳細	第1回 2月8日(水)	テーマ 「いよいよ職場復帰！どうするこの不安？」 ～ 不安や悩みを話し合いましょう ～
	第2回 2月15日(水)	テーマ 「働き続けるために不安や悩みを解消するには？」 ～ 家事、育児と仕事のバランスのとり方 ～ など

講師プロフィール



角張 慶子（かくばり けいこ）さん

新潟県立大学人間生活学部子ども学科准教授

臨床心理士

専門は発達心理学。

親の発達・子育て支援を研究テーマとし、県内各地にて発達や子育て支援に関する講演・講座、発達相談・子育て支援活動を行う。



主催：見附市 / (公財)新潟県女性財団

協力：見附市男女共同参画事業推進懇談会委員

担当：見附市まちづくり課生涯学習推進係(0258-62-7801)