

## 子育て応援講座

募集中!



子育て中のパパとママを対象に、家庭や子育てでの悩みや心配ごとについて、一緒に考えるワークショップを開催します。

また、子どもがパパと一緒に楽しめる ふれあい絵本講座 とママのための 美容ヨガ講座 もあり、家族みんなで参加できる内容です。託児保育もありますので、お気軽にご参加ください。

日時	9月24日(日) 午前9時30分～午後0時30分
会場	ほっとHOT・中条
対象	3～5歳児のお子さんとその両親 10組
参加費	無料 保育ルームあり(要予約)
持ち物	【ヨガ講座のみ】動きやすい服装、タオル、飲み物



申し込みは先着順

参加を希望される方は、電話または E-mail、FAX のいずれかでお申し込みください。E-mail、FAX でお申し込みの方は、裏面「参加申込書」にある必要事項の内容をご記入の上、お申し込みください。申込期間は下記のとおりです。

申込期間：9月4日(月)～15日(金)

問い合わせ・申し込み先：総務課人権啓発係

☎43-6111 (内線 1315)

FAX43-5502

E-mail [jinken@city.tainai.lg.jp](mailto:jinken@city.tainai.lg.jp)



## 第1部 話そう“ふたりの子育て”

講座 ワークショップ

## 第2部 パパと子どものふれあい絵本 &ママのための美容ヨガ

講座 ふれあい絵本講座

美容ヨガ講座



### ○講師紹介

#### ちやい文々さん（ワークショップ担当）

子育て講演会・ワークショップを多数実施。BSN ゆうなびラジオ月曜コメンテーター。コミュニケーションクリエイター、ダイバーシティ（多様性）人権啓発トレーナー、漫画エッセイスト。著書「子育ては泣き笑い八起き」（幻冬舎）。

#### サトシンさん（ふれあい絵本講座担当）

広告制作プロダクション勤務、専業主夫、フリーのコピーライターを経て絵本作家に。主な著書には「うんこ！」（サトシン・作 西村敏雄・絵 文溪堂）、「でんせつのきょだいあんまんをはこべ」（サトシン：作 よしながこうたく：絵 講談社）などがある。

#### 近愛さん（美容ヨガ講座担当）

ヨガインストラクターとして、ヨガによる青少年の健全育成や天文館での星空ヨガ、ヨガ教室など多方面で活躍中。



### 《参加申込書》

- 名前 パパ： \_\_\_\_\_  
ママ： \_\_\_\_\_  
子ども： \_\_\_\_\_（ 歳）  
\_\_\_\_\_（ 歳）
- 連絡先 住所：胎内市 \_\_\_\_\_  
電話番号： \_\_\_\_\_
- 保育ルームの利用 有 無  
保育ルームの利用  有 の方は、子どもの名前 \_\_\_\_\_（ 歳）  
\_\_\_\_\_（ 歳）



**早い者勝ち!**

※応募者多数の場合は、申込先着順となりますのでご了承ください。

E-mail、FAX でお申し込みの方には、後日、参加可否についてご連絡いたします。