

(公財)新潟県女性財団地域セミナー in つばめ

ワーク・ライフ・バランス

自分らしい

Life styleを  
ライフスタイル

見つけよう

WorkとLifeのBalanceについて

「仕事」

「家庭・地域生活」

「調和」

考えてみませんか？

第1回 12月14日(月) 第2回 1月16日(土)

各回 13:30~15:30 参加費無料

対象：市内在勤・在住の男女 各回定員30名

燕市役所つばめホール(燕市吉田西太田1934)

第1回

働き方を変えてみませんか？

笑って考える、  
仕事のコト、家庭のコト

講師：瀬地山 角さん(東京大学大学院総合文化研究科 教授)



燕市吉田産業会館(燕市吉田東栄町14-12)

第2回

今が働き方革命の時！

時間管理のコツ

講師：朝日 由香さん(株)ティックスシニア産業カウンセラー)

保育ルームあり

定員6人

(生後6か月～小学校2年生)

事前申込が必要です。

右記の連絡先へお申し込み下さい。

【お申込み・お問い合わせ】燕市役所地域振興課地域振興係

TEL 0256-77-8361 MAIL chiiki@city.tsubame.niigata.jp

FAX 0256-92-2112 主催：燕市/(公財)新潟県女性財団