

男 女 共 同 参 画 講 演 会

ワークライフ
バランスって
何だろう。

「ワーク・ライフ・バランス」をご存知ですか？

「ワーク」（仕事）と「ライフ」（生活）を天秤にかけることではありません。
あなたのライフを構成する、たくさんの要素の一つとしてワークがあります。
誰もが働きやすい職場とするために、仕事の効率化や、
働き方改革などを進めている企業の取り組み事例などを通して、
ワーク・ライフ・バランスを考えてみませんか。



日時 2016年11月15日（火）13:30～15:30

会場 妙高市役所 コラボホール（妙高市栄町5-1）

入場
無料

テーマ お互いに認め合える場をつくる ～ワーク・ライフ・バランス推進から学ぶ～

講師 田中 亮祐さん（株式会社WLB 代表取締役）



2008年8月、ワーク・ライフ・バランスに基づく経営コンサルティングを主目的に株式会社WLBを創業。2011年から2013年まで新潟県ワーク・ライフ・バランス推進企業応援事業コーディネーターとして、県内企業の働きやすい職場環境づくりをサポートとした。2014年4月より新潟市男性の育児休業取得促進事業の研修講師を務めている。

【参加申し込み・お問い合わせ先】
妙高市 企画政策課 電話 0255-74-0044