

# 妻が育休後、職場復帰します



★先日妻に、「職場復帰したら、前のように、アナタも分担してね」と言われました。「はい、はい、わかっています」と返事はしたものの…。育休中の家事と育児は主に妻が担当していたので、「やらないクセ」がついてしまった…。…実は不安なんです…。

★我が家は、一人目の子どもです。復帰後は、想像以上に大変と聞いています。妻は復帰が近づくにつれ、不安を感じているようですが、私も初めてのコトなので、何をどうすればいいのか…。正直わかりません。



**そんな不安をかかえるあなた、先輩の体験談を通してこれからの生活のこと、一緒に考えてみませんか？**

◆2回連続講座（1回のみでの参加もできます） 時間 13：30～16：00

	開催日	内容&話題提供者
1	2/7 (日)	先輩ママに聞く“妻たちの本音” 「妻の心配・不安な気持ちに寄り添うために」 ★話題提供者：育休後に職場復帰した女性 4 人
2	2/14 (日)	先輩パパに学ぶ“家事・育児分担のコツ” 「目指せ！お手伝いからの脱却！」 ★話題提供者：育休後に職場復帰した妻がいる男性 4 人

【会場】新潟県女性センター 女性団体交流室 2（新潟市中央区上所 2-2-2 新潟ユニゾンプラザ 2 階）

【対象】4 月から、または数か月後に職場復帰を予定している妻の夫

産後休業または育児休業を取得している妻の夫 20 人（申込先着順）

【参加費】無料

【保育あり】要申込。生後 6 か月以上未就学児。保育定員 10 人（先着順）。保育協力費：子ども 1 人 1 回  
200 円保育締切：1 月 24 日（日）

【申込方法】裏面参照

【主催】公益財団法人 新潟県女性財団